

## Patienteninformation

# Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung / Koloskopie

Die Spiegelung des Dickdarms (Koloskopie) ist die aussagefähigste Methode zur Beurteilung von Veränderungen im Darm. Entscheidend für eine gute Beurteilbarkeit aller Darmabschnitte ist die gründlichste Reinigung des Darmes vor der Untersuchung. Die folgenden Angaben gelten als Regelvorbereitung. Als besonders angenehm wird es empfunden, dass nur eine relative geringe Menge an Darmspüllösung (nur 4 Liter) eingenommen werden müssen und dies sogar verteilt auf zwei Tage (am Vorabend der Untersuchung und am Morgen des Untersuchungstages jeweils 2 Liter Moviprep)

Wir bitten um Beachtung der unten aufgeführten Hinweise.

### Ernährungshinweise für die Zeit bis zur eigentlichen Darmspülung:

Eine Woche vor der Untersuchung: keine körnerhaltige Nahrung, kein Vollkornbrot, kein Müsli, keine Weintrauben, keine Mandarinen, etc..

Kleine und kleinste Körner können das Endoskop funktionsunfähig machen

Am Vortag der Untersuchung - Vorbereitung mit 2 Liter Moviprep

Letzte Mahlzeit: Frühstück. Keine Suppen. Keine Milchprodukte. Keine Begrenzung der Trinkmenge. Gerne Tee ohne Zucker, stilles Wasser. Keine!! kohlenstoffhaltigen Getränke, keine Fruchtsäfte.

Ab 17.00 Uhr (..... Uhr ) Trinken von 2 Liter der Spüllösung innerhalb von zwei Stunden. Es bietet sich z.B. an alle 5 Minuten ein großes Glas zu trinken. Das Konzentratpulver ist in zwei kleinen Beuteln für einen Liter Spül-Lösung abgepackt und muss zu Hause mit jeweils 2 Liter Wasser vorzugsweise kaltes Wasser aufgelöst werden.

Untersuchungstag - Vorbereitung mit weiteren 2 Liter Moviprep:

Ab 05.00 Uhr (..... Uhr ) früh rasches Trinken von nochmals 2 Liter der Darmspüllösung. Keine Nahrung. Bitte nicht mehr zusätzlich Wasser, Tee oder sonstige Flüssigkeit trinken. Patienten mit Diabetes mellitus beraten wir gerne wegen der notwendigen Änderungen der Tabletten – und/oder Insulin-Dosis.

## Patienteninformation

# Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung / Koloskopie

### Wichtige Hinweise:

12 Stunden vorher bitte nicht rauchen.

Bitte beachten Sie, dass die Darmspüllösung in kurzer Zeit wirken kann. Eine Toilette sollte rasch erreichbar sein.

Da die meisten Patienten eine IVA-Narkose (Schlafspritze) wünschen, die eine schmerzfreien Untersuchung ermöglicht, gelten nach der erfolgten Untersuchung folgende Sicherheitsmaßnahmen:

Entsprechend den S3-Richtlinien (diese haben gesetzlichen Charakter) dürfen Sie nach erfolgter Koloskopie 24 Stunden lang keine gefährlichen Tätigkeiten ausführen. Sie müssen entweder abgeholt werden (Familien-Angehöriger, Freund, Freundin, Nachbar) oder sich vom Taxi direkt nach Hause bringen lassen. Ins besonders ist die Teilnahme am Verkehr untersagt.

Die Abführmaßnahmen können bei Frauen die Wirksamkeit der Antibabypille beeinträchtigen. Die Antibabypille muss aber unbedingt weiter eingenommen werden. Berücksichtigen Sie bitte die Warnhinweise.

Arbeitnehmer erhalten selbstverständlich eine Krankschreibung.

Bei der Untersuchungsanmeldung erhalten Sie einen Untersuchungstermin mit der Bitte, sich zu einer bestimmten Zeit bei uns einzufinden.

Wir bitten Sie um Verständnis, wenn wir die Untersuchungen aus organisatorischen Gründen nicht unbedingt in der Reihenfolge des Eintreffens der einzelnen Patienten bzw. nicht unbedingt sofort zum exakten Zeitpunkt Ihres Untersuchungstermins durchführen können.

Die Untersuchungsdauer selbst ist kurz. Sie benötigen zur Vorbereitung bei uns und zum Ausschlafen im Ruheraum insgesamt einen Zeitraum zwischen 2 Stunden und evtl. auch mehr.

Dr. med. Peter Janetschek, AGAF, FEBGH mit Endoskopie-Team